# Menü Maisons Relais
## Semaine 47

**Les menus sont réalisés sur base du projet : " Mir iessen nohalteg an gesond "**

| | Lundi 16/11/26 | Mardi 17/11/26 | Mercredi 18/11/26 | Jeudi 19/11/26 | Vendredi 20/11/26 |
|---|---|---|---|---|---|
| **ENTREE** | Soupe de Champignon | Potage de Légumes | Bouillon de Poule | Soupe au Pitou | Potage Pekinois |
| | *M* | *Sel* | *Sel* | *GG-W, Ei* | *Soj, GG-W, Ei* |
| **SALADE / CRUDITÉS** | Buffet de Salade | Buffet de Salade | Buffet de Salade | Buffet de Salade | Buffet de Salade |
| | | | | | |
| **VEGETARIEN** | Tofu Hawaienne | Curry de Lentilles | | Saitan fumé | Pavé de Courgette à la Sauce Citronelle |
| | *Soj, M* | *Sel* | | *Soj, Ei* | *M* |
| **PLAT PRINCIPAL** | Filet de Poulet Hawaienne | Curry de Bœuf haché | Orechiette à la Sauce Potimarron | Jambon fumé Chaud ( Dinde et Porc ) | Pavé de Saumon à la Sauce au Citron |
| | *M* | *Ei* | *Ei, GG-W* | | *M, F* |
| | Riz Basmati | Spaetzle | | Purée de pomme de terre | Ebly |
| | | *Ei, M, GG-W* | | *M* | *GG-W* |
| | Carottes | Chou blanc | | Choucroute | Épinard à l'Ail |
| | | | | | |
| **DESSERT** | Pudding Banane | Fruits | Fruits | Apfelstrudel | Fruits |
| | *Ei, M* | | | *M, GG-W, Ei* | |

**COLLATIOUN**







Menu composé par les enfants de la Maison Relais

# Menü Maisons Relais
## Woch 47

**Menuer sin opgestallt op der Base vum Projet : "Mir iessen nohalteg an gesond"**

| | Méindeg 16/11/26 | Dënsdeg 17/11/26 | Mëttwoch 18/11/26 | Donneschdeg 19/11/26 | Freideg 20/11/26 |
|---|---|---|---|---|---|
| **ENTREE** | Champignonszopp | Gemeiszopp | Pouletsbritt | Eintopf | Chinesesch Zopp |
| | *M* | *Sel* | *Sel* | *GG-W, Ei* | *Soj, GG-W, Ei* |
| **ZALOT / CRUDITÉITEN** | Zalotebuffet | Zalotebuffet | Zalotebuffet | Zalotebuffet | Zalotebuffet |
| | | | | | |
| **VEGETARESCH** | Tofu mat Ananas | Lënsecurry | | Gereecherten Saitan | CourgettenSteak |
| | *Soj, M* | *Sel* | | *Soj, Ei* | *M* |
| **HAAPTPLAT** | Pouletsfilet mat Ananas | Gehacktescurry | Orechiette mat Kürbis | Warm Haam | Saumonsteak mat Zitrounenzooss |
| | *M* | *Ei* | *Ei, GG-W* | | *M, F* |
| | Basmatiräis | Spaetzle | | Gromperepurée | Ebly |
| | | *Ei, M, GG-W* | | *M* | *GG-W* |
| | Muerten | Waisse Kaabes | | Sauermouss | Spinat mat Knueweleck |
| | | | | | |
| **DESSERT** | Bananepudding | Uebst | Uebst | Apfelstrudel | Uebst |
| | *Ei, M* | | | *M, GG-W, Ei* | |

**COLLATIOUN**







Menu ass zesummengestallt gin vun den Kanner aus der Maison Relais

# Menü Maisons Relais
## Semaine 48

**Les menus sont réalisés sur base du projet : " Mir iessen nohalteg an gesond "**

| | Lundi 23/11/26 | Mardi 24/11/26 | Mercredi 25/11/26 | Jeudi 26/11/26 | Vendredi 27/11/26 |
|---|---|---|---|---|---|
| **ENTREE** | Consommé aux Œufs | Caldo verde | Minestrone | Velouté de Topinambours | Soupe Goulash |
| | *Sel, Ei* | | *Sel* | *M* | *Sel* |
| **SALADE / CRUDITÉS** | Buffet de Salade | Buffet de Salade | Buffet de Salade | Buffet de Salade | Buffet de Salade |
| | | | | | |
| **VEGETARIEN** | Végiburger | Omelette aux Légumes | | Carré de Légumes | Gyros de Célerie |
| | *Soj, Ei, Sel* | *Ei, M* | | *Ei, GG-W* | *Sel* |
| **PLAT PRINCIPAL** | Hamburger Bœuf | Omelette aux Lardons | Spaetzle au Fromage | "Sauerbraten" | Gyros de Poulet |
| | | *Ei, M* | *M, GG-W, Ei* | | |
| | Petit Pain | Pomme de terre rôti | Oignon frit | Pomme de terre nature | Riz |
| | *GG-W* | | *GG-W* | | |
| | Garniture ( Concombre, Cheddar, Tomate, Oignon | Chou vert | | Chou rouge | Sauce Blanche |
| | *M* | | | | *M* |
| **DESSERT** | Mousse Chocolat blanc | Fruits | Fruits | Gâteau Sacher | Fruits |
| | *M, Ei* | | | *Ei, GG-W, M* | |
| **COLLATIOUN** |  |  |  |  |  |

Menu composé par les enfants de la Maison Relais

# Menü Maisons Relais
## Woch 48

**Menuer sin opgestallt op der Base vum Projet : "Mir iessen nohalteg an gesond"**

| | Méindeg 23/11/26 | Dënsdeg 24/11/26 | Mëttwoch 25/11/26 | Donneschdeg 26/11/26 | Freideg 27/11/26 |
|---|---|---|---|---|---|
| **ENTREE** | Brittzopp mat Éeer | Portugiesesch Zopp | Minestrone | Topinambourzopp | Goulashzopp |
| | *Sel, Ei* | | *Sel* | *M* | *Sel* |
| **ZALOT / CRUDITÉITEN** | Zalotebuffet | Zalotebuffet | Zalotebuffet | Zalotebuffet | Zalotebuffet |
| | | | | | |
| **VEGETARESCH** | Végiburger | Omelette mat Gemeis | | Gemeisbrot | Zeleriegyros |
| | *Soj, Ei, Sel* | *Ei, M* | | *Ei, GG-W* | *Sel* |
| **HAAPTPLAT** | Rëndsburger | Omelette mat Speck | Keisspaetzle | "Sauerbroot" | Pouletsgyros |
| | | *Ei, M* | *M, GG-W, Ei* | | |
| | Breidchen | Gebrode Gromperen | Friteiert Ennen | Gekachte Gromper | Räis |
| | *GG-W* | | *GG-W* | | |
| | Garnituren ( Cornichong, Cheddar, Tomaten, Ennen ) | Grenge Kaabes | | Roude Kaabes | Waiss Zooss |
| | *M* | | | | *M* |
| **DESSERT** | Waissschokelasmousse | Uebst | Uebst | Sachertorte | Uebst |
| | *M, Ei* | | | *Ei, GG-W, M* | |
| **COLLATIOUN** |  |  |  |  |  |

Menu ass zesummengestallt gin vun den Kanner aus der Maison Relais

# Menü Maisons Relais
## Semaine 49

**Les menus sont réalisés sur base du projet : " Mir iessen nohalteg an gesond "**

| | Lundi 30/11/26 | Mardi 01/12/26 | Mercredi 02/12/26 | Jeudi 03/12/26 | Vendredi 04/12/26 |
|---|---|---|---|---|---|
| **ENTREE** | Potage Dubarry | Soupe de Chou blanc | Potage Courgette | Consommé Royal | Crème de Potiron |
| | *M* | | *M* | *Sel* | *M* |
| **SALADE / CRUDITÉS** | Buffet de Salade | Buffet de Salade | Buffet de Salade | Buffet de Salade | Buffet de Salade |
| | | | | | |
| **VEGETARIEN** | | Boulette végétarien | Légumes nuggets | Gratin de Légumes | Tofu stick |
| | | *GG-W, Ei* | *Ei, GG-W* | *Ei, GG-W, M* | *Soj* |
| **PLAT PRINCIPAL** | Nouilles sauté aux Légumes | Boulette Chasseur | Chicken nuggets | Gratin de Poisson | Pilon de Poulet rôti |
| | *GG-W, Ei, Soj* | *Ei, GG-W* | *Ei, GG-W* | *F, GG-W, M* | |
| | | Schupfnudeln | Wedges | Riz sauvage | Couscous |
| | | *Ei, GG-W* | | | *GG-W* |
| | | Brocoli | Mélange de Légumes | Chou rave | Carotte caramelisé |
| | | | | *GG-W, M* | |
| **DESSERT** | Fruits | Fruits | Gâteau Quatre quart | Fruits | Yaourt Stracciatella |
| | | | *Ei, GG-W, M* | | *M* |
| **COLLATIOUN** |  |  |  |  |  |

Menu composé par les enfants de la Maison Relais

# Menü Maisons Relais
## Woch 49

**Menuer sin opgestallt op der Base vum Projet : "Mir iessen nohalteg an gesond"**

| | Méindeg 30/11/26 | Dënsdeg 01/12/26 | Mëttwoch 02/12/26 | Donneschdeg 03/12/26 | Freideg 04/12/26 |
|---|---|---|---|---|---|
| **ENTREE** | Chou fleurzopp | Waiss Kaabeszopp | Courgettenzopp | Brittzopp | Kürbiszopp |
| | *M* | | *M* | *Sel* | *M* |
| **ZALOT / CRUDITÉITEN** | Zalotebuffet | Zalotebuffet | Zalotebuffet | Zalotebuffet | Zalotebuffet |
| | | | | | |
| **VEGETARESCH** | | Végétarësch Boulette | Gemeisnuggets | Gemeisgratin | Tofu stick |
| | | *GG-W, Ei* | *Ei, GG-W* | *Ei, GG-W, M* | *Soj* |
| **HAAPTPLAT** | Gebroden Nuddelen mat Gemeis | Bouletten | Chicken nuggets | Fëschgratin | Pouletsstrempel |
| | *GG-W, Ei, Soj* | *Ei, GG-W* | *Ei, GG-W* | *F, GG-W, M* | |
| | | Schupfnuddelen | Wedges | Welle Räis | Couscous |
| | | *Ei, GG-W* | | | *GG-W* |
| | | Brokoli | Gemeschte Gemeis | Kohlraven | Caramiliséiert Muerten |
| | | | | *GG-W, M* | |
| **DESSERT** | Uebst | Fruits | Kuch | Uebst | Stracciatella Jugurt |
| | | | *Ei, GG-W, M* | | *M* |
| **COLLATIOUN** |  |  |  |  |  |

Menu ass zesummengestallt gin vun den Kanner aus der Maison Relais