

Les menus sont réalisés sur base du projet : " Mir iessen nohalteg an gesond "

	Lundi 12/10/26	Mardi 13/10/26	Mercredi 14/10/26	Jeudi 15/10/26	Vendredi 16/10/26
					
Petit Déjeuner	Fromage Comté <i>M</i>	Porridge <i>GG-W, M</i>	Yaourt au Miel <i>M</i>	Gâteau salé au Jambon <i>M, GG-W, Ei</i>	Petit pain céréale <i>GG-W</i>
Soupe	Soupe de Courgette <i>M</i>	Consommé de Légumes <i>Sel</i>	Velouté de Choufleur <i>M</i>		
Soupe bébé	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)
VEGETARIEN	Rigatoni aux Légumes <i>GG.W,M</i>	Gratin de crepes au potimaron <i>GG.W,M</i>		Tarte Flambée Vegetarienne	Pavé d'Aubergine
PLAT PRINCIPAL	Rigatoni au Saliccia <i>GG.W,M</i>	Gratin de Pomme de terre à la Viande hachée <i>GG.W,M</i>	Risotto aux Cèpes <i>M</i>	Tarte flambée alsacienne <i>GG.W,M</i>	Pavé de Saumon sauce Beurre blanc <i>GG.W,M,F</i>
					Pomme de terre en rondelle
				Carotte <i>M</i>	Brocoli
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits

COLLATION	Cracottes (Kiri, Confiture) <i>GG,W,M</i>	Pain <i>GG-W</i>	Müsli / Corn Flakes <i>GG-W</i>	Stick de Légumes	Yaourt <i>M</i>
*Fruits a volonté (Petit Déjeuner, Plat Principal et Collation)					

Menüer sin opgestallt op der Base vum Projet : "Mir iessen nohalteg an gesond"

	Méindeg 12/10/26	Dënsdeg 13/10/26	Mëttwoch 14/10/26	Donneschdeg 15/10/26	Freideg 16/10/26
					
Frühstück	Comtékéis <i>M</i>	Porridge <i>GG-W, M</i>	Jugurt mat Hunneg <i>M</i>	Gesalzene Kuch <i>M, GG-W, Ei</i>	Vollkornbreidercher <i>GG-W</i>
Zopp	Courgettenzopp <i>M</i>	Gemeisbouillon <i>Sel</i>	Choufleurszopp <i>M</i>		
Soupe bébé	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)
VEGETARESCH	Rigatoni mat Gemeis <i>GG.W,M</i>	Panneschgratin mat Kürbis <i>GG.W,M</i>		Végétarëschen Flammkuch	Auberginensteak
HAAPTPLAT	Rigatoni mat Salcicca <i>GG.W,M</i>	Gromperengratin mat Gehacktes <i>GG.W,M</i>	Risotto mat Steinpilz <i>M</i>	Alsässeschen Flammkuchen <i>GG.W,M</i>	Saumon mat waisser Zooss <i>GG.W,M,F</i>
					Gromperen
				Muerten <i>M</i>	Brokoli
DESSERT	Uebst	Uebst	Uebst	Uebst	Uebst

COLLATIOUN	Kracotte (Kiri, Gebees)	Brout <i>GG-W</i>	Müsli / Corn Flakes <i>GG-W</i>	Gemeisstick	Jogurt <i>M</i>
*Uebst ass emmer dobäi beim (Frühstück, Haaptplat an Collatioun)					

Les menus sont réalisés sur base du projet : " Mir iessen nohalteg an gesond "

	Lundi 19/10/26	Mardi 20/10/26	Mercredi 21/10/26	Jeudi 22/10/26	Vendredi 23/10/26
					
Petit Déjeuner	Mango	Salade de fruits	Concombre et Feta	Zwergestreich	Concailotte
			M	M	M
Soupe		Potage Saint-Germain		Soupe de Céleri	Soupe Salsifis
		M		SEL,M	M
Soupe bébé	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)
VEGETARIEN	Spaghetti Napolitaine	Bouguinion de Saitan		Hamburger de légumes	Stick de Céleri
		GG,W,M		GG,W,M	SEL
PLAT PRINCIPAL	Spaghetti Bolognaise	Bœuf Bourguignon	Moussaka vegetarienne	Hamburger Volaille	Fish stick
	GG,W,M	GG,W,M	GG,W,M	GG,W, Ei	GG,W,M,F
		Purée de pomme de terre		Rosti au four	Boulgour
		M		GG,W	GG,W,M,F
		Chou de Bruxelles		Petite pois et Carotte	Epinard à la crème
		M			M
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits

COLLATION	Cracottes (Kiri, Confiture)	Pain	Müsli / Corn Flakes	Stick de Légumes	Yaourt
	GG,W,M	GG-W	GG-W		M
*Fruits a volonté (Petit Déjeuner, Plat Principal et Collation)					

Menüer sin opgestallt op der Base vum Projet : "Mir iessen nohalteg an gesond"

	Méindeg 19/10/26	Dënsdeg 20/10/26	Mëttwoch 21/10/26	Donneschdeg 22/10/26	Freideg 23/10/26
					
Frühstück	Mango	Uebstzalot	Cornichonhg an Feta	Zwergestreich	Kachkeis
			M	M	M
Zopp		Ietzebulli		Zellerizopp	Salsifizopp
		M		SEL, M	M
Soupe bébé	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)
VEGETARESCH	Spaghetti mat Tomatenzooss	Saitanragout		Gemeishamburger	Zelleristick
	GG-W, Ei	GG.W,M		GG.W,M	SEL
HAAPTPLAT	Spaghetti Bolognaise	Rendsragout	Végétaresch Moussaka	Pouletshamburger	Fish stick
	GG.W,Ei	GG.W,M	GG.W,M	GG.W,M	GG.W,M,F
		Gromperepurée		Rösti am Schäffchen	Boulgour
		M		GG.W,M	GG.W,M
		Brokelcher		Ierbessen an Muerten	Spinat mat Ram
		M			M
DESSERT	Uebst	Uebst	Uebst	Uebst	Uebst

COLLATIOUN	Kracotte (Kiri, Gebees)	Brout	Müsli / Corn Flakes	Gemeisstick	Jogurt
		GG-W	GG-W		M
*Uebst ass emmer dobäi beim (Frühstück, Haaptplat an Collatioun)					