

**Les menus sont réalisés sur base du projet : " Mir iessen nohalteg an gesond "**

	Lundi 06/07/26	Mardi 07/07/26	Mercredi 08/07/26	Jeudi 09/07/26	Vendredi 10/07/26
 Natur genießen					
<b>Petit Déjeuner</b>	Houmous	Tomate cerise et Concombre	Miel	Brioche aux Céréales	Concailotte
				GG-W, M, Ei	M
<b>Soupe</b>					
<b>Soupe bébé</b>	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)
<b>VEGETARIEN</b>	Émincé de Céleri <i>Sel, M</i>	Tofu Chinois <i>Soj</i>		Penne aux Légumes <i>GG-W, Ei</i>	Taccos gratinés végétarien <i>GG-W, M</i>
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Émincé de Bœuf Stroganoff <i>M, GG-W</i>	Poulet Chinois <i>Soj</i>	Tarte flambé végétarienne <i>GG-W</i>	Penne au Jambon et Petit Pois <i>M, GG-W</i>	Taccos gratinés Mexicain <i>GG-W, M</i>
	Fusili <i>Ei, GG-W</i>	Riz Basmati			
	Carotte glacé <i>M</i>	Brocoli			
<b>DESSERT</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
<b>COLLATION</b>	Cracottes (Kiri, Confiture) <i>GG, W, M</i>	Pain <i>GG-W</i>	Müsli / Corn Flakes <i>GG-W</i>	Stick de Légumes	Yaourt <i>M</i>

\*Fruits a volonté (Petit Déjeuner, Plat Principal et Collation)

**Menüer sin opgestallt op der Base vum Projet : "Mir iessen nohalteg an gesond"**

Natur genéissen	Méindeg 06/07/26	Dënsdeg 07/07/26	Mëttwoch 08/07/26	Donneschdeg 09/07/26	Freideg 10/07/26
<b>Frühstück</b>	Houmous	Tomaten mat Cornichong	Hunnëg	Brioche mat Céréalen	Kachkéis
				GG-W, M, Ei	M
<b>Zopp</b>					
<b>Soupe bébé</b>	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)
<b>VEGETARESCH</b>	Zelleriegeschnetzeltes	Chinesesch Tofu		Gemeispenne	Gratinéiert végétarësch Taccos
	Sel, M	Soj		GG-W, Ei	GG-W, M
<b>HAAPTPLAT</b>	Geschnetzeltes vum Lëtzebuerger Bio Rand	Chineseschen Poulet	Végétaresche Flammkuchen	Penne mat Haam an Ierbessen	Gratineiert Taccos
	M, GG-W	Soj	GG-W	M, GG-W	GG-W, M
	Fusili	Basmatiräis			
	Ei, GG-W				
	Muerten	Brokoli			
	M				
<b>DESSERT</b>	Uebst	Uebst	Uebst	Uebst	Uebst
<b>COLLATIOUN</b>	Kracotte (Kiri, Gebees)	Brout	Müsli / Corn Flakes	Gemeisstick	Jogurt
		GG-W	GG-W		M
*Uebst ass emmer dobäi beim (Frühstück, Hauptplat an Collatioun)					

**Les menus sont réalisés sur base du projet : " Mir iessen nohalteg an gesond "**

	Lundi 13/07/26	Mardi 14/07/26	Mercredi 15/07/26	Jeudi 16/07/26	Vendredi 17/07/26
 Natur genießen					
<b>Petit Déjeuner</b>	Jus d'Orange	Smoothi Fruits rouge	Compote maison	Baguette <i>GG-W</i>	Cottage cheese <i>M</i>
<b>Soupe</b>					
<b>Soupe bébé</b>	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)
<b>VEGETARIEN</b>	Sauté de Tofu façon Kebab <i>Soj</i>	Pavé de Courgettes grillé	Hot Dog végétarien <i>GG-W, M</i>	Lasagne végétarien <i>Ei, GG-W, M</i>	Céleri grillé <i>Sel</i>
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Sauté de Poulet façon Kebab	Pavé de Saumon grillé <i>F</i>	Hot Dog <i>GG-W, M</i>	Lasagne Bolognaise <i>Ei, GG-W, M</i>	Pilon de Poulet grillé
	Wedges Mexicaine	Riz	Petit Pain		Pomme de terre
	Sauté de Légumes <i>M</i>	Chou fleur <i>M</i>	Garniture		Chou rave <i>M, GG-W</i>
<b>DESSERT</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
<b>COLLATION</b>	Cracottes (Kiri, Confiture) <i>GG,W,M</i>	Pain <i>GG-W</i>	Müsli / Corn Flakes <i>GG-W</i>	Stick de Légumes	Yaourt <i>M</i>
	<i>*Fruits a volonté (Petit Déjeuner, Plat Principal et Collation)</i>				

**Menüer sin opgestallt op der Base vum Projet : "Mir iessen nohalteg an gesond"**

 Natur genéissen	Méindeg 13/07/26	Dënsdeg 14/07/26	Mëttwoch 15/07/26	Donneschdeg 16/07/26	Freideg 17/07/26
<b>Frühstück</b>	Orangejus	Smoothi mat roude Friichten	Hausmaacher Kompott	Baguette	Hüttekéis
				GG-W	M
<b>Zopp</b>					
<b>Soupe bébé</b>	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)
<b>VEGETARESCH</b>	Gebroden Tofu wei Kebap <i>Soj</i>	Gegrillten Courgette	Végétarëschen Hot Dog <i>GG-W, M</i>	Végétarësch Lasagne <i>Ei, GG-W, M</i>	Gegrillten Zelleri <i>Sel</i>
<b>HAAPTPLAT</b>	Gebrodene Poulet wei Kebap	Gegrilltene Saumon <i>F</i>	Hot Dog <i>GG-W, M</i>	Lasagne Bolognaise <i>Ei, GG-W, M</i>	Gegrillten Pouletsstempel
	Mexikanesch Wedges	Räis	Breidchen		Gromperen
	Gebroden Geméis <i>M</i>	Chou fleur <i>M</i>	Garniture		Kohlraven <i>M, GG-W</i>
<b>DESSERT</b>	Uebst	Uebst	Uebst	Uebst	Uebst
<b>COLLATIOUN</b>	Kracotte (Kiri, Gebees)	Brout <i>GG-W</i>	Müsli / Corn Flakes <i>GG-W</i>	Gemeisstick	Jogurt <i>M</i>
<i>*Uebst ass emmer dobäi beim (Frühstück, Hauptplat an Collatioun)</i>					