

Les menus sont réalisés sur base du projet : " Mir iessen nohalteg an gesond "

|                                                                                   | Lundi<br>21/09/26    | Mardi<br>22/09/26                      | Mercredi<br>23/09/26        | Jeudi<br>24/09/26                     | Vendredi<br>25/09/26 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------|
|  |                      |                                        |                             |                                       |                      |
| <b>ENTREE</b>                                                                     | Crème de Courgette   | Roulade de courgette au<br>Saumon fumé | Crème de Choufleur          | Vitello tonnato                       | Consommé de Bœuf     |
|                                                                                   | <i>M</i>             | <i>F, M</i>                            | <i>M</i>                    | <i>F, Sen</i>                         | <i>Sel</i>           |
| <b>SALADE / CRUDITÉS</b>                                                          | Buffet de Salade     | Buffet de Salade                       | Buffet de Salade            | Buffet de Salade                      | Buffet de Salade     |
|                                                                                   |                      |                                        |                             |                                       |                      |
| <b>VEGETARIEN</b>                                                                 | Pavé de Patate douce | Hachi parmentier<br>végétarien         |                             | Céleri à la Sauce<br>Parmesan Épinard | Goulash de Tofu      |
|                                                                                   |                      | <i>M, Sel</i>                          |                             | <i>Sel, M</i>                         | <i>Soj</i>           |
| <b>PLAT PRINCIPAL</b>                                                             | Pilon de Poulet      | Hachi parmentier                       | Gratin de Gnocchi<br>Aurora | Saumon à la Sauce<br>Parmesan Épinard | Goulash de Bœuf      |
|                                                                                   |                      | <i>M, Sel</i>                          | <i>M, GG-W</i>              | <i>F, M</i>                           | <i>Sel</i>           |
|                                                                                   | Riz au Tomate        |                                        |                             | Purée de Pomme de<br>terre            | Fusili               |
|                                                                                   |                      |                                        |                             | <i>M</i>                              | <i>GG- W, Ei</i>     |
|                                                                                   | Chou rave            |                                        |                             | Brocoli                               | Carotte              |
|                                                                                   | <i>M, GG-W</i>       |                                        |                             |                                       |                      |
| <b>DESSERT</b>                                                                    | Gâteau marbré        | Fruits                                 | Fruits                      | Crème Mascarpone                      | Fruits               |
|                                                                                   | <i>Ei, M, GG-W</i>   |                                        |                             | <i>Ei, M</i>                          |                      |

|                                                  |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>COLLATIOUN</b>                                |  |  |  |  |  |
| Menu composé par les enfants de la Maison Relais |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |

**Menuer sin opgestallt op der Base vum Projet : "Mir iessen nohalteg an gesond"**

|  | Méindeg<br>21/09/26               | Dënsdeg<br>22/09/26                                | Mëttwoch<br>23/09/26            | Donneschdeg<br>24/09/26                               | Freideg<br>25/09/26        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>ENTREE</b>                                                                     | Courgettenzopp<br><i>M</i>        | Courgettenroulade<br>mat Saumon<br><i>F, M</i>     | Choufleurzopp<br><i>M</i>       | Vitello tonnato<br><i>F, Sen</i>                      | Rëndsbritt<br><i>Sel</i>   |
| <b>ZALOT / CRUDITÉITEN</b>                                                        | Zalotebuffet                      | Zalotebuffet                                       | Zalotebuffet                    | Zalotebuffet                                          | Zalotebuffet               |
| <b>VEGETARESCH</b>                                                                | Süßkartoffelsteak                 | Végétarëschen Hachi<br>parmentier<br><i>M, Sel</i> |                                 | Zelleri mat Parmesan<br>Spinat Zosss<br><i>Sel, M</i> | Tofugoulash<br><i>Soj</i>  |
| <b>HAAPTPLAT</b>                                                                  | Pouletsstempel                    | Hachi parmentier<br><i>M, Sel</i>                  | Gnocchigratin<br><i>M, GG-W</i> | Saumon mat Parmesan<br>Spinat Zooss<br><i>F, M</i>    | Rëndsgoulash<br><i>Sel</i> |
|                                                                                   | Räis mat Tomaten                  |                                                    |                                 | Gromperepurée<br><i>M</i>                             | Fusili<br><i>GG- W, Ei</i> |
|                                                                                   | Kohlraven<br><i>M, GG-W</i>       |                                                    |                                 | Brokoli                                               | Muerthen                   |
|                                                                                   |                                   |                                                    |                                 |                                                       |                            |
|                                                                                   |                                   |                                                    |                                 |                                                       |                            |
| <b>DESSERT</b>                                                                    | Marberskuch<br><i>Ei, M, GG-W</i> | Uebst                                              | Uebst                           | Mascarponecrème<br><i>Ei, M</i>                       | Uebst                      |

|                                                                    |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>COLLATIOUN</b>                                                  |  |  |  |  |  |
| Menu ass zesammengestallt gin vun den Kanner aus der Maison Relais |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |