

**Les menus sont réalisés sur base du projet : " Mir iessen nohalteg an gesond "**

	<b>Lundi 30/03/26</b>	<b>Mardi 31/03/26</b>	<b>Mercredi 01/04/26</b>	<b>Jeudi 02/04/26</b>	<b>Vendredi 03/04/26</b>
 Natur genéissen					
<b>Petit Déjeuner</b>	Houmous	Tomate cerise et Concombre	Miel	Brioche aux Céréales	Concailotte
				GG-W, M, Ei	M
<b>Soupe</b>	Crème de Carotte		Bouillon de Légumes ABC		Potage de Tomate
	M		Sel, GG, W, Ei		M
<b>Soupe bébé</b>	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)
<b>VEGETARIEN</b>	Pavé de Tofu grillé	Quenelles de Fraîne Sauce Fromage		Chili sin Carne	Bifana de Céleri
	Soj	GG-W, Ei, M		Sel	Sel
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Pavé de Saumon grillé	Quenelles de farine au Lard	Lasagne végétarienne	Chili con Carne	Bifana de Poulet grillé
		GG-W, Ei, M	GG-W, Ei, M	Sel	
	Purée de Pomme de terre	Compote de pomme		Riz	Croquettes
	M			Ei, GG-W, M	
	Épinard à la Crème				Courgettes sautées
	M				
<b>DESSERT</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
<b>COLLATION</b>	Cracottes (Kiri, Confiture)	Pain	Müsli / Corn Flakes	Stick de Légumes	Yaourt
	GG,W,M	GG-W	GG-W		M

\*Fruits a volonté (Petit Déjeuner, Plat Principal et Collation)

**Menüer sin opgestallt op der Base vum Projet : "Mir iessen nohalteg an gesond"**

Natur genéissen	Méindeg 30/03/26	Dënsdeg 31/03/26	Mëttwoch 01/04/26	Donneschdeg 02/04/26	Freideg 03/04/26
<b>Frühstück</b>	Houmous	Tomaten mat Cornichong	Hunnëg	Brioche mat Céréalen	Kachkéis
				GG-W, M, Ei	M
<b>Zopp</b>	Muertenzopp		Brittzopp		Tomatenzopp
	M		Sel, GG_W, Ei		M
<b>Soupe bébé</b>	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)
<b>VEGETARESCH</b>	Gegrillten Tofu	Kniddelen mat Kéiszoos		Végétarëschen Chili	Zellerisbifana
	Soj	GG-W, Ei, M		Sel	Sel
<b>HAAPTPLAT</b>	Gegrillten Salem	Kniddelen mat Speck (Dinde)	Végétarësch Lasagne	Chili con Carne	Pouletsbifana
	F	GG-W, Ei, M	GG-W, Ei, M	Sel	
	Gromperenpurée	Aepelkompotte		Räis	Kroketten
	M				Ei, GG-W, M
	Spinat mat Ram				Courgetten
	M				
<b>DESSERT</b>	Uebst	Uebst	Uebst	Uebst	Uebst

<b>COLLATIOUN</b>	Kracotte (Kiri, Gebees)	Brout	Müsli / Corn Flakes	Gemeisstick	Jogurt
		GG-W	GG-W		M

\*Uebst ass emmer dobäi beim (Frühstück, Hauptplat an Collatioun)

Les menus sont réalisés sur base du projet : " Mir iessen nohalteg an gesond "

Natur genéissen	Lundi 06/04/26	Mardi 07/04/26	Mercredi 08/04/26	Jeudi 09/04/26	Vendredi 10/04/26
<b>Petit Déjeuner</b>		Brie <i>M</i>	Pain de Banane <i>GG-W</i>	Mozzarella <i>M</i>	Smoothi <i>M</i>
<b>Soupe</b>		Potage parmentier		Soupe de Poivron <i>M</i>	
<b>Soupe bébé</b>		Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)
<b>VEGETARIEN</b>		Aubergine à la Provençale	Saucisse végétarienne <i>Soj, Ei</i>	Céleri pané <i>Ei, GG-W, Sel</i>	Spaghetti Sauce Tomato <i>GG-W, Ei, Sel</i>
<b>PLAT PRINCIPAL</b>		Filet de Poulet à la Provençale	Barbecue	Poisson panée <i>F, Ei, GG-W</i>	Spaghetti Bolognaise <i>GG-W, Ei, Sel</i>
		Fusili <i>GG-W, Ei, M</i>	Pain <i>GG-W</i>	Riz pilaf	
		Haricot vert <i>Sen, Ei, M</i>	Ketchup, Mayo, Andalouse	Carottes <i>M</i>	
<b>DESSERT</b>		Fruits	Fruits	Fruits	Fruits

<b>COLLATION</b>		Pain <i>GG-W</i>	Müsli / Corn Flakes <i>GG-W</i>	Stick de Légumes	Yaourt <i>M</i>

\*Fruits a volonté (Petit Déjeuner, Plat Principal et Collation)

Menüer sin opgestallt op der Base vum Projet : "Mir iessen nohalteg an gesond"

	Méindeg 06/04/26	Dënsdeg 07/04/26	Mëttwoch 08/04/26	Donneschdeg 09/04/26	Freideg 10/04/26
Natur genéissen					
<b>Frühstück</b>		Brie <i>M</i>	Bananebrout <i>GG-W</i>	Mozzarella <i>M</i>	Smoothi <i>M</i>
<b>Zopp</b>		Baurenzopp		Paprikazopp <i>M</i>	
<b>Soupe bébé</b>		Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)
<b>VEGETARESCH</b>		Provenzialësch Auberginen	Végétarësch Wurscht <i>Soj, Ei</i>	Panéierten Zelleri <i>Ei, GG-W, Sel</i>	Spaghetti mat Tomatenzooss <i>GG-W, Ei, Sel</i>
<b>HAAPTPLAT</b>		Provenzialësche Poulet	Grillen	Panéierte Fësch <i>F, Ei, GG-W</i>	Spaghetti Bolognaise <i>GG-W, Ei, Sel</i>
		Fusili <i>GG-W, Ei, M</i>	Brout <i>GG-W</i>	Räis	
		Greng Bounen	Ketchup, Mayo, Andalouse <i>Sen, Ei, M</i>	Muerten <i>M</i>	
<b>DESSERT</b>		Uebst	Uebst	Uebst	Uebst
<b>COLLATIOUN</b>		Brout <i>GG-W</i>	Müsli / Corn Flakes <i>GG-W</i>	Gemeisstick	Jogurt <i>M</i>
*Uebst ass emmer dobäi beim (Frühstück, Hauptplat an Collatioun)					

Les menus sont réalisés sur base du projet : " Mir iessen nohalteg an gesond "

	Lundi 13/04/26	Mardi 14/04/26	Mercredi 15/04/26	Jeudi 16/04/26	Vendredi 17/04/26
<b>Petit Déjeuner</b>	Fromage Comté <i>M</i>	Melon	Zwergenstreich <i>M</i>	Lyoner de Volaille	Baguette <i>GG-W</i>
<b>Soupe</b>	Potage de Légumes <i>Sel</i>		Bouillon de Légumes Célestine <i>GG-W, M, Ei, Sel</i>		Potage Goulash <i>Sel</i>
<b>Soupe bébé</b>	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)	Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli (Veau, Volaille)
<b>VEGETARIEN</b>	Tofu Churrasco <i>Soj</i>	Chou fleur Polonais <i>M, Ei</i>		Saucisse végétarienne Sauce Moutarde <i>Sen, M, GG-W, Ei</i>	Tris de Pâtes végétarienne <i>GG-W, Ei, M</i>
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Poulet Churrasco	Pavé de Cabillaud Skrei rôti <i>F, M, GG-W</i>	Œuf cuit Sauce blanche <i>Ei, M, GG-W</i>	Saucisse à la Sauce Moutarde <i>Sen, M, GG-W, Ei</i>	Tris de Pâtes (Tortellini Jambon, Penne Arrabiata, Spaghetti) <i>GG-W, M, Ei</i>
	Pomme de terre au four	Riz	Pâtes grèques <i>Ei, M, GG-W</i>	Purée de Pomme de terre <i>M</i>	
	Poivron sautés	Poireau à la Crème <i>M</i>	Brocoli	Petit pois	
<b>DESSERT</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits

<b>COLLATION</b>	Cracottes (Kiri, Confiture)	Pain	Müsli / Corn Flakes	Stick de Légumes	Yaourt
	<i>GG, W, M</i>	<i>GG-W</i>	<i>GG-W</i>		<i>M</i>

\*Fruits a volonté (Petit Déjeuner, Plat Principal et Collation)

**Menüer sin opgestallt op der Base vum Projet : "Mir iessen nohalteg an gesond"**

	Méindeg 13/04/26	Dënsdeg 14/04/26	Mëttwoch 15/04/26	Donneschdeg 16/04/26	Freideg 17/04/26
 Natur genéissen					
<b>Frühstück</b>	Comté Kéis <i>M</i>	Meloun	Zwergenstreich <i>M</i>	Pouletsyoner	Baguette <i>GG-W</i>
<b>Zopp</b>	Gemeiszopp <i>Sel</i>		Brittzopp ma Paanesch <i>GG-W, M, Ei, Sel</i>		Goulashzopp <i>Sel</i>
<b>Soupe bébé</b>	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)	Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet)
<b>VEGETARESCH</b>	Tofu Churrasco <i>Soj</i>	Chou fleur mat Éeer <i>M, Ei</i>		Végétarësch Zoosis Mat Moschterzooss <i>Sen, M, GG-W, Ei</i>	Drai verschidden Nuddelen ( Végétarësch) <i>GG-W, Ei, M</i>
<b>HAAPTPLAT</b>	Poulet Churrasco	Gebrodenen Fësch <i>F, M, GG-W</i>	Haartgekachten Éeer <i>Ei, M, GG-W</i>	Wainzoosis mat Moschterzooss <i>Sen, M, GG-W, Ei</i>	Tris de Pâtes <i>GG-W, M, Ei</i>
	Gromperen am Schäffchen	Räis	Grieschesch Nuddelen <i>Ei, M, GG-W</i>	Gromperepurée <i>M</i>	
	Gebroden Paprika	Poretten <i>M</i>	Brokoli	Ierbessen	
<b>DESSERT</b>	Uebst	Uebst	Uebst	Uebst	Uebst
<b>COLLATIOUN</b>	Kracotte (Kiri, Gebees)	Brout <i>GG-W</i>	Müsli / Corn Flakes <i>GG-W</i>	Gemeisstick	Jogurt <i>M</i>
<i>*Uebst ass emmer dobäi beim (Frühstück, Haaptplat an Collatioun)</i>					