

Les menus sont réalisés sur base du projet : " Natur genéissen, bio a fair "

|                       | Lundi<br>09/03/26   | Mardi<br>10/03/26                                       | Mercredi<br>11/03/26                                    | Jeudi<br>12/03/26  | Vendredi<br>13/03/26                                    |
|-----------------------|---|---|---|--|---|
| <b>Petit Déjeuner</b> | Chapelain<br><i>M</i>   | Tomate et Concombre                                     | Smoothi   | Cottage Cheese<br><i>M</i>                                 | Pâte à tartiner au Tomate                               |
| <b>Soupe</b>          | Consommé de Bœuf<br>aux Langues d'Oiseaux<br><i>GG-W, Sel</i> |   | Crème de Courgettes<br><i>M</i>                         |  | Soupe de Tomate<br>Crème épaisse<br><i>M</i>            |
| <b>Soupe bébé</b>     | Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli<br>(Veau, Volaille)       | Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli<br>(Veau, Volaille) | Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli<br>(Veau, Volaille) | Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli<br>(Veau, Volaille)    | Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli<br>(Veau, Volaille) |
| <b>VEGETARIEN</b>     | Pain de Légumes<br><i>Ei, GG-W</i>                            | Bouchée de Champignon<br><i>GG-W, M</i>                 |   | Minute de Céleri<br>au Beurre blanc<br><i>Sel, M, GG-W</i> | Hot Dog végétarien<br><i>Ei</i>                         |
| <b>PLAT PRINCIPAL</b> | Pain de Viande<br><i>Ei, GG-W</i>                             | Bouchée à la Reine<br><i>GG-W, M</i>                    | Gratin de Rigatoni<br>aux Légumes<br><i>Ei, GG-W, M</i> | Minute de Saumon<br>au Beurre blanc<br><i>F, GG-W, M</i>   | Hot Dog de Poulet<br><i>Ei</i>                          |
|                       | Purée de Pomme de<br>terre<br><i>M</i>                        | Riz   |   | Quinoa   | Petit Pain et Garniture<br>(Oignon frit,<br><i>GG-W</i> |
|                       | Chou rave à la Crème<br><i>M</i>                              | Petit pois  |   | Poireaux   | Wedges  |
|                       |   |   |   |  |   |
| <b>DESSERT</b>        | Fruits  | Fruits  | Fruits  | Fruits   | Fruits  |
| <b>COLLATION</b>      | Cracottes (Kiri, Confiture)<br><i>GG,W,M</i>                  | Pain<br><i>GG-W</i>                                     | Müsli / Corn Flakes<br><i>GG-W</i>                      | Stick de Légumes   | Yaourt<br><i>M</i>                                      |

\*Fruits a volonté (Petit Déjeuner, Plat Principal et Collation)

**Menüer sin opgestallt op der Base vum Projet : "Natur genëisse, bio a fair"**

|                    | Méindeg<br>09/03/26                                      | Dënsdeg<br>10/03/26                                      | Mëttwoch<br>11/03/26                                     | Donneschdeg<br>12/03/26                                  | Freideg<br>13/03/26                                      |
|--------------------|--|--|--|--|--|
| <b>Frühstück</b>   | Chapelain  | Tomaten an Cornichong                                    | Smoothi  | Hüttenkäse   | Tomatenpâté  |
|                    | <i>M</i>   |  |  | <i>M</i>   |  |
| <b>Zopp</b>        | Brittzopp mat<br>Nuddelen                                |  | Courgettenzopp   |  | Tomatenzopp<br>mat Schmand                               |
|                    | <i>GG-W, Sel</i>   |  | <i>M</i>   |  | <i>M</i>   |
| <b>Soupe bébé</b>  | Courgette, Muerten, Gromper,<br>Brokoli (Kallef, Poulet) | Courgette, Muerten, Gromper,<br>Brokoli (Kallef, Poulet) | Courgette, Muerten, Gromper,<br>Brokoli (Kallef, Poulet) | Courgette, Muerten, Gromper,<br>Brokoli (Kallef, Poulet) | Courgette, Muerten, Gromper,<br>Brokoli (Kallef, Poulet) |
|                    |  |  |  |  |  |
| <b>VEGETARESCH</b> | Gemeisbrot   | Champignonspaschtéit                                     |  | Zelleri mat wasser<br>Zooss                              | Végétarëschen Hot Dog                                    |
|                    | <i>Ei, GG-W</i>  | <i>GG-W, M</i>   |  | <i>Sel, M, GG-W</i>                                      | <i>Ei</i>  |
| <b>HAAPTPLAT</b>   | Fleeschkuch  | Paschtéit  | Nuddelsgratin<br>mat Gemeis                              | Saumon mat wasser<br>Zooss                               | Poulets Hot Dog  |
|                    | <i>Ei, GG-W</i>  | <i>GG-W, M</i>   | <i>Ei, GG-W, M</i>                                       | <i>F, GG-W, M</i>  | <i>Ei</i>  |
|                    | Gromperepurée  | Räis   |  | Quinoa   | Breidechen an Garniture                                  |
|                    | <i>M</i>   |  |  |  | <i>GG-W</i>  |
|                    | Kolraven mat Ram   | Ierbessen  |  | Porettenzopp   | Wedges   |
| <i>M</i>           |  |  |  |  |  |
| <b>DESSERT</b>     | Uebst  | Uebst  | Uebst  | Uebst  | Uebst  |
|                    |  |  |  |  |  |

|                   |                         |             |                     |             |          |
|-------------------|-------------------------|-------------|---------------------|-------------|----------|
| <b>COLLATIOUN</b> | Kracotte (Kiri, Gebees) | Brout       | Müsli / Corn Flakes | Gemeisstick | Jogurt   |
|                   |                         | <i>GG-W</i> | <i>GG-W</i>         |             | <i>M</i> |

\*Uebst ass emmer dobäi beim (Frühstück, Hauptplat an Collatioun)

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Mir iessen nohalteg an gesond"

|                       | Lundi<br>16/03/26                                       | Mardi<br>17/03/26                                       | Mercredi<br>18/03/26                                    | Jeudi<br>19/03/26                                       | Vendredi<br>20/03/26                                    |
|-----------------------|---|---|---|---|---|
| <b>Petit Déjeuner</b> | Jus d'Orange  | Smoothi Fruits rouge                                    | Compote maison  | Baguette  | Cottage cheese  |
|                       |   |   |   | GG-W  | Minestrone  |
| <b>Soupe</b>          | Soupe Chinoise  |   | Crème d'Asperges  |   | Minestrone  |
|                       | <i>Soj, Sel</i>   |   | <i>M, GG-W</i>  |   | <i>Sel, GG-W, Ei</i>                                    |
| <b>Soupe bébé</b>     | Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli<br>(Veau, Volaille) | Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli<br>(Veau, Volaille) | Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli<br>(Veau, Volaille) | Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli<br>(Veau, Volaille) | Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli<br>(Veau, Volaille) |
|                       |   |   |   |   |   |
| <b>VEGETARIEN</b>     | Tarte flambé<br>végétarienne                            | Émincé de Tofu  |   | Tagliatelle aux Tomates<br>cerises                      | Steak de Légumes<br>haché                               |
|                       | <i>GG-W, M</i>  | <i>Soj, GG-W, M</i>                                     |   | <i>GG-W, Ei</i>   | <i>Ei, GG-W</i>   |
| <b>PLAT PRINCIPAL</b> | Tarte flambé Alsacienne                                 | Émincé de jeune Bovin                                   | Falafel Maison  | Tagliatelle au Thon                                     | Steak de Bœuf haché                                     |
|                       | <i>GG-W, M</i>  | <i>GG-W, M</i>  | <i>Ei, GG-W</i>   | <i>M, GG-W, Ei</i>                                      |   |
|                       |   | Riz Basmati   | Pain Naan à l'ail                                       |   | Pomme de terre rondelle<br>frites                       |
|                       |   |   | <i>GG-W</i>   |   |   |
|                       |   | Romanesco   | Garniture et sauce<br>blanche                           |   | Garniture   |
|                       |   | <i>M</i>  |   |   |   |
| <b>DESSERT</b>        | Fruits  | Fruits  | Fruits  | Fruits  | Fruits  |
|                       |   |   |   |   |   |

|                  |                             |             |                     |                  |          |
|------------------|-----------------------------|-------------|---------------------|------------------|----------|
| <b>COLLATION</b> | Cracottes (Kiri, Confiture) | Pain        | Müsli / Corn Flakes | Stick de Légumes | Yaourt   |
|                  | <i>GG, W, M</i>             | <i>GG-W</i> | <i>GG-W</i>         |                  | <i>M</i> |

\*Fruits a volonté (Petit Déjeuner, Plat Principal et Collation)

**Menüer sin opgestallt op der Base vum Projet : "Mir iessen nohalteg an gesond"**

|                    | Méindeg<br>16/03/26                                      | Dënsdeg<br>17/03/26                                      | Mëttwoch<br>18/03/26                                     | Donneschdeg<br>19/03/26                                  | Freideg<br>20/03/26                                      |
|--------------------|--|--|--|--|--|
| <b>Frühstück</b>   | Orangejus  | Smoothi mat<br>roude Friichten                           | Hausmaacher Kompott                                      | Baguette   | Hüttekéis  |
|                    |  |  |  | GG-W   | M  |
| <b>Zopp</b>        | Chinesësch Zopp  |  | Spargelzopp  |  | Minestrone   |
|                    | <i>Soj, Sel</i>  |  | <i>M, GG-W</i>   |  | <i>Sel, GG-W, Ei</i>                                     |
| <b>Soupe bébé</b>  | Courgette, Muerten, Gromper,<br>Brokoli (Kallef, Poulet) | Courgette, Muerten, Gromper,<br>Brokoli (Kallef, Poulet) | Courgette, Muerten, Gromper,<br>Brokoli (Kallef, Poulet) | Courgette, Muerten, Gromper,<br>Brokoli (Kallef, Poulet) | Courgette, Muerten, Gromper,<br>Brokoli (Kallef, Poulet) |
|                    |  |  |  |  |  |
| <b>VEGETARESCH</b> | Végétarësch<br>Flammkuchen                               | Tofugeschnetzelt   |  | Tagliatelle mat Geméis                                   | Gemeissteak  |
|                    | <i>GG-W, M</i>   | <i>Soj, GG-W, M</i>                                      |  | <i>GG-W, Ei</i>  | <i>Ei, GG-W</i>  |
| <b>HAAPTPLAT</b>   | Alsässeschen<br>Flammkuchen                              | Geschnetzelt vum<br>jonke Rand                           | Hausmaacher Falafel                                      | Tagliatelle mat Thon                                     | Rëndshamburger   |
|                    | <i>GG-W, M</i>   | <i>GG-W, M</i>   | <i>Ei, GG-W</i>  | <i>M, GG-W, Ei</i>                                       |  |
|                    |  | Basmatiräis  | Naanbrout  |  | Gromperen  |
|                    |  |  | <i>GG-W</i>  |  |  |
|                    |  | Romanesco  | Waiss Zooss an Garniture                                 |  | Garniture  |
|                    |  | <i>M</i>   |  |  |  |
| <b>DESSERT</b>     | Uebst  | Uebst  | Uebst  | Uebst  | Uebst  |
|                    |  |  |  |  |  |

|                   |                         |             |                     |             |          |
|-------------------|-------------------------|-------------|---------------------|-------------|----------|
| <b>COLLATIOUN</b> | Kracotte (Kiri, Gebees) | Brout       | Müsli / Corn Flakes | Gemeisstick | Jogurt   |
|                   |                         | <i>GG-W</i> | <i>GG-W</i>         |             | <i>M</i> |

*\*Uebst ass emmer dobäi beim (Frühstück, Hauptplat an Collatioun)*

Les menus sont réalisés sur base du projet : " Natur genéissen, bio a fair "

|                       | Lundi<br>23/03/26  | Mardi<br>24/03/26                                       | Mercredi<br>25/03/26                                    | Jeudi<br>26/03/26                                       | Vendredi<br>27/03/26                                    |
|-----------------------|--|---|---|---|---|
| <b>Petit Déjeuner</b> | Fromage Blanc<br><i>M</i>  | Compotte  | Miel Luxembourgeoise                                    | Brioche Maison<br><i>GG-W, M, Ei</i>                    | Salade Fruits   |
| <b>Soupe</b>          | Soupe Caldo verde<br><i>Sel</i>                                  |   | Soupe de Légumes<br><i>M</i>                            |   | Potage Tomate<br><i>M</i>                               |
| <b>Soupe bébé</b>     | Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli<br>(Veau, Volaille)          | Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli<br>(Veau, Volaille) | Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli<br>(Veau, Volaille) | Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli<br>(Veau, Volaille) | Courgette, Carotte, P.D.T, Broccoli<br>(Veau, Volaille) |
| <b>VEGETARIEN</b>     | Celeri Bordelaise<br><i>Sel, GG-W</i>                            | Steak de Chou rave                                      |   | Omelette végétarësch<br><i>Ei, M</i>                    | Gyros de Tofu<br><i>Soj</i>                             |
| <b>PLAT PRINCIPAL</b> | Filet de Loup de mer<br>à la Bordelaise<br><i>F, GG-W, Ei, M</i> | Escalope de jeune Bovin<br>panée<br><i>GG-W, Ei, M</i>  | Spaghetti<br>Sauce Fromage<br><i>M, GG-W, Ei</i>        | Omelette aux<br>Crevettes<br><i>K, M, Ei</i>            | Gyros de Poulet   |
|                       | Polenta  | Couscous<br><i>GG-W</i>                                 |   | Pomme de terre<br>nature                                | Riz   |
|                       | Haricot blanc  | Carottes à l'Estragon<br><i>M</i>                       |   | Petit Pois  |   |
| <b>DESSERT</b>        | Fruits   | Fruits  | Fruits  | Fruits  | Fruits  |

|                  |                             |             |                     |                  |          |
|------------------|-----------------------------|-------------|---------------------|------------------|----------|
| <b>COLLATION</b> | Cracottes (Kiri, Confiture) | Pain        | Müsli / Corn Flakes | Stick de Légumes | Yaourt   |
|                  | <i>GG, W, M</i>             | <i>GG-W</i> | <i>GG-W</i>         |                  | <i>M</i> |

\*Fruits a volonté (Petit Déjeuner, Plat Principal et Collation)

**Menüer sin opgestallt op der Base vum Projet : "Natur genéisse, bio a fair"**

|                    | Méindeg<br>23/03/26                                   | Dënsdeg<br>24/03/26                                   | Mëttwoch<br>25/03/26                                  | Donneschdeg<br>26/03/26                               | Freideg<br>27/03/26                                   |
|--------------------|---|---|---|---|---|
| <b>Frühstück</b>   | Waisse Kéis   | Compotte  | Letzebuenger Hunneg                                   | Hausmaacher Brioche                                   | Uebstzalot  |
|                    | <i>M</i>  |   |   | <i>GG-W, M, Ei</i>                                    |   |
| <b>Zopp</b>        | Soupe Caldo verde                                     |   | Gemeiszopp  |   | Tomatenzopp   |
|                    | <i>Sel</i>  |   |   |   |   |
| <b>Soupe bébé</b>  | Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet) | Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet) | Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet) | Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet) | Courgette, Muerten, Gromper, Brokoli (Kallef, Poulet) |
|                    |   |   |   |   |   |
| <b>VEGETARESCH</b> | Celeri Bordelaise                                     | Steak de Chou rave                                    |   | Omelette végétarësch                                  | Gyros de Tofu   |
|                    | <i>Sel, GG-W</i>                                      |   |   | <i>Ei, M</i>  | <i>Soj</i>  |
| <b>HAAPTPLAT</b>   | Filet de Loup de mer à la Bordelaise                  | Escalope de jeune Bovin panée                         | Spaghetti Sauce Fromage                               | Omelette aux Crevettes                                | Gyros de Poulet                                       |
|                    | <i>F, GG-W, Ei, M</i>                                 | <i>GG-W, Ei, M</i>                                    | <i>M, GG-W, Ei</i>                                    | <i>K, M, Ei</i>                                       |   |
|                    | Polenta   | Couscous  |   | Pomme de terre nature                                 | Riz   |
|                    |   | <i>GG-W</i>   |   |   |   |
|                    | Haricot blanc   | Carottes à l'Estragon                                 |   | Petit Pois  |   |
|                    | <i>M</i>  |   |   |   |   |
| <b>DESSERT</b>     | Uebst   | Uebst   | Uebst   | Uebst   | Uebst   |
|                    |   |   |   |   |   |

|                   |                         |             |                     |             |          |
|-------------------|-------------------------|-------------|---------------------|-------------|----------|
| <b>COLLATIOUN</b> | Kracotte (Kiri, Gebees) | Brout       | Müsli / Corn Flakes | Gemeisstick | Jogurt   |
|                   |                         | <i>GG-W</i> | <i>GG-W</i>         |             | <i>M</i> |

\*Uebst ass emmer dobäi beim (Frühstück, Haaptplat an Collatioun)